

## آژانس ملی ترک اعتیاد نمودار نتایج درمان ترک اعتیاد (TOP)

طرح اجرای خدمات درمانی ترک اعتیاد این خدمات نه تنها شما بلکه شخصی که در ترک اعتیاد به شما کمک میکند را پوشش می دهد. TOP اهداف دیگری را نیز در نظر دارد. بسیاری از اطلاعات TOP در سطح محلی و ملی انجام میدهد که بشرح ذیل است:

این اطلاعات:

- ۵ اطمینان حاصل می نماید که خدمات درمانی موجود، درمان کامل و بهینه ای را در اختیار شما و استفاده کننده گان آن قرار داده است.
- ۵ به برنامه ریزان محلی درمان اعتیاد و دیگران اطمینان می دهد که کلیه خدمات درمانی عملکرد خوبی داشته و به افراد کمک می کند تغییراتی را که می خواهند در زندگی خود ایجاد کنند.
- ۵ به دولت نشان می دهد که درمان مفید واقع شده و انگیزه و دلیل ادامه در سرمایه گذاری مالی روی این درمان را در اختیار مسئولین قرار می دهد.
- می توانید اطلاعات بیشتر در مورد TOP را در آدرس سایت اینترنتی [www.nta.nhs.uk/TOPH](http://www.nta.nhs.uk/TOPH) بدست آورید.

### برنامه زمانی TOP

TOP در ماه می 2007 تاسیس شده و کار خدمات رسانی آن از سپتامبر 2007 آغاز می گردد. از اول اکتبر 2007، گزارشات TOP به سیستم ملی نظارت بر درمان اعتیاد (NDTMS) داده می شود که پس از آن اطلاعات مربوط به عملکرد خدمات در دسترس سازمان فوق قرار خواهند گرفت.

آژانس ملی درمان عوارض ناشی از سوءاستعمال مواد (NTA) بخشی از خدمات بهداشت ملی است. این سازمان در سال 2001 به منظور افزایش در درمان تعداد درمان شوندهگان و بهبود عملکرد درمان و نیز گسترش دسترسی به درمان تاسیس شد.

آدرس آژانس ملی درمان عوارض ناشی از سوء استعمال مواد بشرح ذیل است:

8<sup>th</sup> floor Hercules House  
Hercules Road, London SE1 7DU

نسخه های بیشتر این بروشور را می توانید از طریق سایت اینترنتی [www.nta.nhs.uk](http://www.nta.nhs.uk) و با اشاره به کد کالا

که TOP1 می باشد سفارش دهید. سفارش های کتبی را لطفاً به آدرس:

Prolog, P O Box 777, London SE1 6XH ارسال نمایید.

01623724524

سفارش بروشور از طریق فاکس

08701555455

سفارش بروشور از طریق تلفن

[NTA@prolog.uk.com](mailto:NTA@prolog.uk.com)e-mail

سفارش بروشور از طریق

## بهینه سازی ترک اعتیاد از طریق استفاده از دارو

همه میدانیم که استفاده از دارو در ترک اعتیاد موثر است و تا کنون یک روش استاندارد در خدمات رسانی به ترک اعتیاد وجود نداشته است که موثر بودن و یا پیشرفت (نتایج) این خدمات را بطور مرتب ارزیابی نماید. ما روش جدیدی را در نظر گرفته ایم-بنام فرم ارزیابی نتایج درمانی ترک اعتیاد یا (TOP)- که منجر به متمرکز شدن تمامی سیستم دارودرمانی و بهینه سازی خدمات رسانی به استفاده کنندگان میگردد. روش TOP درمان افراد را با تماس منظم با فرد اصلی مددکار پیگیری نموده و از پیشرفت کار به خصوص در موارد کلیدی اطلاعات دریافت می نماید و این باعث می شود که خدمات درمانی بر اساس موفقیت های بدست آمده در این زمینه ارزیابی گردند.

روش TOP از فرمی با چند سوال ساده تشکیل شده که هر سه ماه یکبار پرسیده می شود (معمولا زمانی که برنامه شما بازنگری می شود). با مقایسه جوابها در طی زمان پیشرفت دارو درمانی سنجیده میشود. این اطلاعات همچنین اطمینان حاصل می نماید که خدمات دارویی و کارمندان آن عملکرد خوبی داشته و مطمئن میشوند که بهترین خدمات ممکن را به نحو احسن در اختیار درمانگیر قرار داده اند. TOP بصورت آزمایشی جهت 1000 نفر استفاده کننده در بعد وسیعی از تنوع مواد بکار گرفته شد و مفید بودن آن ثابت گردیده است. TOP چگونگی ارائه و مدیریت خدمات در سراسر کشور را تغییر خواهد داد چه این خدمات بیشتر روی بهینه سازی نتایج برای استفاده کنندگان تاکید خواهد نمود.

اطلاعات جمع آوری شده توسط TOP کاملا محرمانه میباشد و در مورد جزئیات آن از مددکار اصلی خود در ترک اعتیاد تان سؤال نمایید.

## چگونه TOP به شما کمک می نماید؟ درمان شما

### ترک یا کم کردن

بسیاری از مردم میخواهند که کاملاً ترک اعتیاد نمایند، اما این طرز فکر ممکن است بسیاری از معتادان را نگران نماید و باعث شود که تغییری در زندگیشان بوجود نیاورند. بعضی افراد هدفهای متفاوتی در درمان می جویند. با کم کردن مصرف مواد، یک فرد می تواند در ترک اعتیاد پیشرفت نماید بدون آنکه از کنار نگذاشتن کامل اعتیاد خود احساس بدی داشته باشد. TOP به شما نشان میدهد که قبل از درمان چقدر و چه دفعاتی از استفاده می کردید و به این ترتیب پیشرفت خود را با کم کردن استفاده از مواد میتوانید روی فرم مشاهده نمایید.

### تزریق کم خطر تر

تزریق مواد پر خطر است. افراد ممکن است به هنگام تزریق میزان بیشتری از مواد را وارد بدن خود کنند و استفاده از مواد بصورت اشتراکی خطر ابتلا به عفونت هائی مانند HIV و هپاتیت را افزایش میدهد. اگر تزریقی هستید، مددکار اصلی شما می تواند در کاهش خطر تزریق به شما کمک کند. TOP کمک میکند که تغییرات مثبتی که در این زمینه بوجود می آید را مشاهده کرده و اعتماد به نفس شما را برای ایجاد تغییرات مثبت بیشتر افزایش می دهد.

### جرم

بعضی از مردم جهت تامین مواد به کارهای خلاف روی می آورند تا بتوانند اعتیاد خود را تامین مالی کنند، که نتیجه آن زندان، از دست دادن فرزندان، همسر، خانواده و دوستان میشود و نیز بطور کلی جامعه باید بهای آن را بپردازد. تحقیقات نشان میدهد ترک اعتیاد می تواند کمک کند که مردم دست از اعمال خلاف برای تامین مواد بردارند و به سمت زندگی مثبت تری سوق داده شوند. TOP

این وسیله را فراهم می آورد اما از شما انتظار ندارد که جزئیات کارهای خلاف خود را فاش نمایید.

#### بهداشت و سلامتی

استفاده از مواد مخدر در طی دوران طولانی منجر به مشکلات دیگری در زندگی می گردد که اهم آن احساس افسردگی، اضطراب و تشویش، ضعف در سلامت جسمی و برقراری ارتباط از آن جمله است اما درمان میتواند به بر طرف کردن مشکلات عادی اشخاص کمک کند.

(TOP) مقیاسهای ساده ای را فراهم میکند که نشان می دهد چگونه این مشکلات در طی دوران ترک اعتیاد تغییر مییابند. اگر دیدید که مسائل شما در حال برطرف شدن می باشند، تشویق می شوید که راه را ادامه دهید.

#### کار و خانه

ترک اعتیاد همچنین به توانایی شما در باقی ماندن در شغل و یا رفتن به مدرسه و کالج کمک می نماید و اگر نیاز باشد به شما کمک میکند که در خانه امن و سالم بمانید.

TOP همه این خدمات را بمنظور کمک به شما ارائه میدهد تا مشاهده کنید زمانیکه شما در حال ترک اعتیاد هستید شرایط زندگی شما نیز بهبود پیدا می کند.