

Atkarības ārstēšanas uzraudzības sistēma

TOP (*Treatment Outcomes Profile*) sistēma ne tikai palīdz Tev un Tavam ārstam uzraudzīt un analizēt Tavu ārstēšanās gaitu, bet tā kalpo arī citiem mērķiem. Balstoties uz TOP, tiks iegūts nozīmīgs daudzums informācijas gan no vietējiem rajoniem, gan no visas valsts. Tas, savukārt, palīdzēs:

- ārstēšanās laikā pārliecināties, ka Tev un citiem klientiem tiek nodrošināta efektīva un adekvāta terapija;
- Taviem vietējiem terapijas plānotājiem un citām iestādēm pārliecināties, ka ārstēšana ir efektīva un tā palīdz izmainīt dzīvi;
- pierādīt valdībai, ka terapija ir veiksmīga, un pamatot nepieciešamību turpināt ieguldīt līdzekļus ārstēšanā.

Sīkāku informāciju par TOP varat iegūt mūsu mājas lapā www.nta.nhs.uk/TOP vai arī pajautāt par to savam ārstam.

TOP darbība

TOP sistēma tika izveidota 2007. gada maijā. Šis pakalpojums kļūs Tev pieejams ne vēlāk kā 2007. gada septembrī.

Sākot no 2007. gada 1. oktobra informācija par TOP un tās darbību tiks nodota un kļūs pieejama Valsts narkotiku atkarības ārstēšanas uzraudzības sistēmai.

Valsts narkoloģijas centrs ir daļa no Valsts veselības aprūpes dienesta. Tas tika nodibināts 2001. gadā, ar mērķi veicināt ārstēšanu no narkotisko vielu atkarības, uzlabot ārstēšanas kvalitāti, kā arī padarīt to pieejamu plašākai sabiedrībai.

National Treatment Agency for Substance Misuse
8th floor, Hercules House
Hercules Road, London SE1 7DU
Tālr.: 020 7261 8801 Fakss: 020 7261 8883
E-pasts: nta.enquiries@nta-nhs.org.uk

Šo uzskates materiālu varat pasūtīt internetā: www.nta.nhs.uk, produkta kods TOP1 Rakstiski pasūtījumi: Prolog, PO Box 777, London SE1 6XH Pasūtījumi pa faksu: 01623 724 524 Pasūtījumi pa tālruni: 08701 555 455 Pasūtījumi pa e-pastu: NTA@prolog.uk.com

Ārstēšanas rezultātu analīze (TOP) Efektīva ārstēšana no narkotisko vielu atkarības

Ārstēšanas procesa uzlabošana

Mēs zinām, ka ārstēšana no narkotisko vielu atkarības darbojas, bet līdz šim nav ieviesta standarta sistēma, kā pastāvīgi kontrolēt ārstēšanas gaitu un sasniegtos rezultātus.

Mēs piedāvājam jaunu sistēmu - *Treatment Outcomes Profile* (Ārstēšanas rezultātu analīze) vai TOP – kuras uzdevums ir veicināt, lai atkarību ārstēšanas gaitā tiktu pievērsta lielāka uzmanība klientu sasniegtajiem rezultātiem.

TOP uzlabo individuālās ārstēšanas kvalitāti, jo Tavš ārsts regulāri pārbauda Tavu progresu visos galvenajos aspektos (skat. turpmāk tekstā).

Savukārt, tas palīdz ārstam novērtēt sniegtos ārstēšanas pakalpojumus, balstoties uz klienta sasniegtajiem rezultātiem.

TOP sastāv no vienkāršiem jautājumiem, ko Tev jautā reizi trīs mēnešos (parasti tas notiek, kad tiek pārskatīts Tavš terapijas plāns). Laika gaitā, salīdzinot atbildes, varēs noteikt, cik labus rezultātus Tu esi sasniedzis.

Informācija palīdz pārliecināties, ka ārstēšana norit sekmīgi, un, ka personāls dara visu iespējamo, lai Tu un citi klienti saņemtu vislabāko aprūpi.

TOP ir pilnveidota, pārbaudot aptuveni 1,000 dažādu klientu, kas cieš no narkotiku atkarības, tādēļ mēs zinām, ka šī sistēma darbojas. TOP pilnībā izmainīs priekšstatus par ārstēšanu no narkotisko vielu atkarības, jo šī sistēma koncentrējas uz klienta sasniegtajiem rezultātiem un to uzlabošanu.

Informācija, kas ir iegūta no TOP, līdzīgi kā jebkura cita veida informācija, kas tiek iegūta Tavas ārstēšanas laikā, tiek glabāta un izmantota atbilstoši konfidencialitātes un drošības standartiem. Ja vēlies uzzināt ko vairāk, jautā savam ārstam.

Kā TOP darbojas

Ārstēšana

Pārtraukšana vai atkarības mazināšana

Daudzi cilvēki vēlas pilnībā pārtraukt narkotisko vielu lietošanu, bet pastāv narkotisko vielu lietotāji, kam šī doma liekas biedējoša, un tā viņus attur no apņemšanās mainīt savu dzīvi.

Bet daži cilvēki ir izvirzījuši sev citādu ārstēšanas mērķi. Samazinot narkotisko vielu lietošanas daudzumu, cilvēks var uzlabot savu dzīves kvalitāti, neizjūtot vainas apziņu par to, ka nav pārtraucis narkotisko vielu lietošanu pilnībā. TOP parāda, cik daudz un cik bieži Tu lietoji narkotiskās vielas pirms ārstēšanas uzsākšanas, lai Tu varētu izvērtēt savu progresu.

Drošāka injicēšana

Narkotisko vielu injicēšana nav droša. Tā rada lielāku pārdozēšanas risku, un gadījumos, kad šjirce tiek dalīta ar citiem lietotājiem, tas palielina iespēju inficēties, piemēram, ar HIV vai hepatītu.

Ja Tu narkotiskās vielas injicē, Tavš ārsts var palīdzēt mazināt šo risku. TOP palīdzēs Tev atklāt pozitīvās izmaiņas, kas cels Tavu pašapziņu un palīdzēs mainīt Tavu dzīvi.

Noziegums

Ir cilvēki, kas veic noziedzīgas darbības, lai iegūtu līdzekļus narkotisko vielu iegādei. Taču, rīkojoties šādi, var nonākt cietumā, tādējādi zaudējot bērnus, ģimeni, tuviniekus un draugus. Arī sabiedrībai tā ir dārga cena.

Pētījumi rāda, ka ārstēšana var palīdzēt izvairīties no noziegumu veikšanas narkotisko vielu ieguves nolūkos un palīdzēt uzlabot dzīves kvalitāti. TOP

to izvērtē un salīdzina, bet neprasa Tev atklāt informāciju par konkrētiem noziegumiem.

Veselība un labklājība

Ja narkotiskās vielas lieto pārāk ilgu laiku, tas var radīt citas nopietnas veselības problēmas, piemēram, depresiju vai uztraukumu. Tava veselība pavājinās un rodas problēmas attiecībā ar apkārtējiem cilvēkiem. Ārstēšana var palīdzēt risināt šīs problēmas.

TOP piedāvā vienkāršu veidu, kas palīdz izvērtēt, kā ārstēšanas gaitā mainās cilvēki un lietas, kas ir Tev līdzās. Ja jutīsi, ka kļūst labāk, Tu noteikti vēlēsies, lai šī sajūta turpinās.

Darbs un mājas

Ārstēšanās no narkotisko vielu atkarības var arī uzlabot Tavus panākumus gan darbā, gan skolā, gan augstskolā. Un, ja tas Tev nepieciešams, tā var palīdzēt Tev iegūt vai paturēt drošu mājvietu.

TOP piedāvā iespēju novērtēt un salīdzināt, kā mainās Tava dzīve, ārstējoties no narkotisko vielu atkarības.