

Funkcjonowanie ośrodków dla narkomanów

System TOP pozwala ocenić jak skuteczne jest Twoje leczenie, ale służy również innym celom. Wiele informacji z systemu TOP będzie zbieranych na poziomie lokalnym i krajowym.

System TOP:

- Pomaga ośrodkowi leczniczemu uzyskać pewność, że wszyscy mieszkańcy ośrodka otrzymują skuteczne leczenie
- Pozwala osobom odpowiedzialnym za planowanie leczenia i innym uzyskać pewność, że cały ośrodek leczniczy działa dobrze i pomaga ludziom zmienić coś w swoim życiu
- Pokazuje rządowi, że takie leczenie jest skuteczne i stanowi argument, aby dalej inwestować pieniądze w leczenie.

Więcej informacji na temat systemu TOP znaleźć można na naszej stronie internetowej www.nta.nhs.uk/TOP lub uzyskać od naszych współpracowników.

Harmonogram TOP

System TOP został uruchomiony w maju 2007r., a w ośrodku stosowany będzie od września 2007r.

Od 1 października 2007r., informacje z systemu TOP będą zgłaszane do krajowego systemu monitorowania leczenia farmakologicznego (National Drug Treatment Monitoring System, NDTMS) i udostępniane będą informacje o działaniu ośrodka.

Krajowa Agencja Lecznicza ds. nadużywania substancji (National Treatment Agency for Substance Misuse, NTA) stanowi część narodowej służby zdrowia (National Health Service). Powstała w roku 2001, aby zwiększyć liczbę leczonych osób uzależnionych oraz, aby poprawić sposób leczenia i zwiększyć jego dostępność.

National Treatment Agency for Substance Misuse
8th floor, Hercules House
Hercules Road, London SE1 7DU
Tel: 020 7261 8801 Fax: 020 7261 8883
E-mail: nta.enquiries@nta-nhs.org.uk

Dodatkowe kopie broszury można zamówić internetowo na www.nta.nhs.uk, podając kod produktu TOP1
Pisemne zamówienia: Prolog, PO Box 777, London SE1 6XH
Zamówienia faksem: 01623 724 524
Zamówienia telefoniczne: 08701 555 455
Zamówienia przez e-mail NTA@prolog.uk.com

**Krajowa Agencja Lecznicza ds.
nadużywania substancji
(National Treatment Agency for
Substance Misuse, NTA)**

**Profil wyników
leczenia
(Treatment
Outcomes Profile,
TOP)
Poprawa
leczenia
uzależnienia od
narkotyków**

Poprawa leczenia uzależnienia od narkotyków

Wiemy, że leczenie uzależnienia jest skuteczne, ale póki co, nie ma standardowego sposobu regularnej oceny postępów (lub wyników) leczenia dla ośrodka oraz jego mieszkańców. Wprowadzamy więc nowe narzędzie – Profil wyników leczenia (Treatment Outcomes Profile lub TOP) – który sprawi, że cały system leczenia uzależnień skoncentruje się bardziej na poprawie wyników leczenia mieszkańców ośrodka.

System TOP poprawi leczenie poszczególnych osób, ponieważ będzie wymagał od osób współpracujących regularnych kontroli postępu w wielu kluczowych obszarach (opisanych poniżej).

Pozwoli on również na ocenę ośrodka leczniczego na podstawie oceny osób korzystających z pomocy.

System TOP jest to zestaw prostych pytań, które zadawane będą co trzy miesiące (zwykle przy analizie planu opieki). Porównanie odpowiedzi na przestrzeni czasu pokaże jakie dana osoba osiąga wyniki.

Informacje te pozwolą również sprawdzić, czy personel oraz ośrodki leczenia uzależnień prawidłowo funkcjonują, aby zagwarantować użytkownikom ośrodków jak najlepsze leczenie.

System TOP został stworzony na podstawie oceny prawie 1000 użytkowników w wielu różnych

ośrodkach leczenia uzależnień, a więc wiemy, że działa. System TOP zmieni sposób dostarczania i prowadzenia leczenia w całym kraju, ponieważ ośrodki będą się bardziej koncentrować na poprawie wyników leczenia pacjentów.

Informacje z systemu TOP będą zbierane i przetwarzane przy zachowaniu takich samych standardów poufności i bezpieczeństwa co inne informacje zbierane podczas leczenia.

Szczegóły można uzyskać od naszych współpracowników.

W jaki sposób system TOP może pomóc

Leczenie

Porzucanie lub ograniczanie

Wiele osób chce całkowicie porzucić narkotyki, ale ta myśl może martwić innych użytkowników i zniechęcić ich do wprowadzania jakichkolwiek zmian w swoim życiu.

Niektóre osoby mają inne cele lecznicze.

Ograniczając ilość przyjmowanych substancji, dana osoba może mimo wszystko uzyskać postępy bez potrzeby zadreżczenia się, że nie udało jej się porzucić narkotyków całkowicie. System TOP pokaże ile narkotyków i jak często stosował dany pacjent przed leczeniem, aby zobaczyć postęp w miarę upływu czasu.

Bezpieczniejsze iniekcje

Dożylnie podawanie narkotyków jest ryzykowne. Wiąże się z większym ryzykiem przedawkowania, a dzielenie sprzętu z innymi użytkownikami zwiększa ryzyko takich zakażeń jak HIV lub zapalenie wątroby.

Jeżeli stosujesz narkotyki dożylnie nasi współpracownicy mogą pomóc Ci zmniejszyć te zagrożenia. System TOP pomoże zobaczyć pozytywne zmiany w tym zakresie, zwiększając Twoją pewność co do wprowadzania kolejnych pozytywnych zmian.

Przestępstwa

Niektórzy ludzie popełniają przestępstwa, aby sfinansować zakup narkotyków, co grozi aresztowaniem i oddzieleniem od dzieci, partnera, rodziny i przyjaciół. Koszty tego ponosi również społeczeństwo.

Badania wykazują, że leczenie pomaga ludziom unikać popełniania przestępstw w celu finansowania uzależnień i pomaga im prowadzić bardziej pozytywny styl życia. System TOP zapewnia do tego środki, ale nie wymaga

ujawnienia konkretnych szczegółów dotyczących popełnionych przestępstw.

Zdrowie i dobre samopoczucie

Przyjmowanie narkotyków przez długi okres czasu może być przyczyną innych problemów tj. depresja lub nerwica, problemy zdrowotne oraz problemy w relacjach z ludźmi. Jednakże leczenie może pomóc w tych częstych problemach.

System TOP zapewnia proste środki, które pozwalają zobaczyć jak zmienia się sytuacja w miarę trwania leczenia. Jeżeli zobaczysz, że sytuacja się poprawia, będzie to stanowiło zachętę do dalszego działania.

Praca i dom

Leczenie narkomanii może również pomóc w utrzymaniu pracy lub pójściu do szkoły albo collegu. Ponadto w razie potrzeby, może pomóc Ci uzyskać lub utrzymać bezpieczny i pewny dom.

System TOP pozwoli Ci zobaczyć w jaki sposób – w miarę radzenia sobie z narkotykami – inne rzeczy w życiu ulegają poprawie.