

## O desempenho do seu serviço de apoio a toxicodependentes

Para além de ajudar e ao funcionário responsável por si a avaliar o decorrer do tratamento, o TOP serve igualmente outras finalidades. Boa parte da informação do TOP será recolhida a nível local e a nível nacional.

Isto irá:

- Ajudar o seu serviço de tratamento a certificar-se de que você e os outros utilizadores do serviço estão a receber um tratamento eficaz
- Deixar os seus preparadores de tratamento locais e outros certificar-se de que todos os serviços de tratamento estão a funcionar bem e a ajudar as pessoas a fazer as mudanças nas suas vidas que pretendem fazer
- Mostrar ao governo que o tratamento funciona e dar razões para continuar a investir dinheiro no tratamento.

Existe mais informação sobre o TOP no nosso sítio, em [www.nta.nhs.uk/TOP](http://www.nta.nhs.uk/TOP), ou pode perguntar por ele ao funcionário responsável por si.

## Calendário do TOP

O TOP foi lançado em Maio de 2007 e irá começar a ser utilizado no seu serviço em Setembro de 2007.

A partir de 1 de Outubro de 2007, a informação do TOP será divulgada ao Sistema Nacional de Monitorização de Tratamentos de Toxicodependentes (NDTMS), após o que a informação sobre o desempenho dos serviços será disponibilizada.

A Agência de Tratamento Nacional para o Abuso de Substâncias (NTA) é parte do Serviço Nacional de Saúde. Fomos criados em 2001 para melhorar os números do tratamento de toxicodependentes e para tornar o tratamento melhor e mais amplamente disponível.

Agência de Tratamento Nacional para o Abuso de Substâncias  
8th floor, Hercules House  
Hercules Road, London SE1 7DU  
Tel: 020 7261 8801 Fax: 020 7261 8883  
E-mail [nta.enquiries@nta-nhs.org.uk](mailto:nta.enquiries@nta-nhs.org.uk)  
Cópias adicionais deste panfleto podem ser encomendadas on-line em [www.nta.nhs.uk](http://www.nta.nhs.uk), mencionando o código de produto TOP1  
Encomendas por carta: Prolog, PO Box 777, London SE1 6XH  
Encomendas por fax: 01623 724 524  
Encomendas por telefone: 08701 555 455  
Encomendas por e-mail [NTA@prolog.uk.com](mailto:NTA@prolog.uk.com)

**Agência de Tratamento  
Nacional para o Abuso de  
Substâncias**

**Perfil de  
Resultados de  
Tratamento (TOP)  
Melhorando o seu  
tratamento de  
toxicodependentes**

## Melhorar o tratamento de toxicodependentes

Sabemos que o tratamento de toxicodependentes funciona mas, até agora, não tem havido um modo padrão para os serviços de apoio a toxicodependentes e os seus utilizadores de serviços verificarem regularmente o progresso (ou os resultados) do tratamento.

Estamos a apresentar um novo instrumento – o Perfil de Resultados de Tratamento (ou TOP) – que irá conduzir todo o sistema de tratamento de toxicodependentes de modo a concentrar-se mais na melhoria dos resultados nos utilizadores do serviço.

O TOP irá melhorar o tratamento individual exigindo que o funcionário responsável por si verifique regularmente o seu progresso, numa série de áreas chave (descritas em baixo).

E irá permitir que os serviços de tratamento sejam avaliados em função dos resultados que alcançar para os utilizadores do seu serviço.

O TOP é um conjunto de questões simples que lhe serão colocadas a cada três meses (normalmente quando o seu plano de cuidados é analisado). Comparar as respostas ao longo do tempo irá indicar o seu desempenho.

A informação irá igualmente certificar-se que os serviços de apoio a toxicodependentes e o seu pessoal estão a funcionar bem, para garantir que você e os outros utilizadores do serviço têm o melhor tratamento possível.

O TOP foi desenvolvido testando-o em quase 1.000 utilizadores de serviços, numa vasta gama de diferentes serviços de tratamento a toxicodependentes, de modo que sabemos que funciona. O TOP irá mudar o modo como o tratamento é efectuado e gerido no país à medida que os serviços se focam mais na melhoria dos resultados dos utilizadores do serviço

A informação do TOP será recolhida e fornecida nos mesmos padrões de confidencialidade e seguranças que a outra informação recolhida durante o seu tratamento. Peça pormenores ao funcionário responsável por si.

## Como o TOP vai ajudar O seu tratamento

### *Largar ou reduzir*

Bastantes pessoas querem largar completamente as drogas, mas este pensamento pode preocupar alguns utilizadores e adiar com que façam algumas mudanças nas suas vidas.

Algumas pessoas têm diferentes objectivos no tratamento. Reduzindo o consumo, uma pessoa pode mesmo assim fazer progressos sem se sentir mal sobre o facto de não ter parado completamente. O TOP irá mostrar-lhe qual a quantidade e frequência que utilizava antes do tratamento, de modo a que possa ver o seu progresso futuro.

### *Injecções mais seguras*

Injectar drogas é arriscado. Coloca as pessoas num risco muito maior de overdose, e a partilha de seringas com outros utilizadores aumenta a possibilidade de contrair uma infecção, tal como o HIV ou a hepatite.

Se você injecta, o funcionário responsável por si pode ajudá-lo a reduzir estes riscos. O TOP irá ajudá-lo a ver as mudanças positivas que está a fazer nesta área, aumentando a sua confiança em fazer mais mudanças positivas.

### *Crime*

Algumas pessoas cometem crimes para as ajudar a financiar a sua utilização de drogas, o que as pode levar à prisão, afastando-as dos seus filhos, companheiros, família e amigos. E a sociedade em geral tem igualmente que pagar por causa disso.

A pesquisa mostra que o tratamento pode ajudar as pessoas a evitar que cometam crimes para financiar a sua toxicodependência, e ajudá-las a ter um estilo de vida mais positivo. O TOP

proporciona uma medida para isto mas não espera que você revele pormenores de crimes específicos.

### *Saúde e bem-estar*

Tomar drogas ao longo de um longo período de tempo pode levar a outras dificuldades na sua vida, tais como depressão ou ansiedade, doenças ou problemas com relacionamentos. Mas o tratamento pode ajudar com estes problemas comuns..

O TOP proporciona medidas simples para o ajudar a ver como estas coisas estão a mudar à medida que você leva a cabo o tratamento. Se você vir que as coisas estão a melhorar, irá sentir-se encorajado a continuar com ele.

### *Trabalho e lar*

O tratamento de toxicodependentes pode igualmente ajudar a sua capacidade de manter um emprego ou de ir à escola ou à faculdade. E, se precisar, pode ajudá-lo a obter ou a manter uma habitação segura e garantida.

O TOP inclui este tipo de medidas para o ajudar a ver como – à medida que lida com a sua utilização de drogas – que outras coisas na sua vida estão a melhorar.